

« LA PREPA DU CERVEAU : APPRENDRE, ETUDIER ET REUSSIR AUTREMENT »

Trier, synthétiser, mémoriser, exprimer vos idées avec le sourire !
Avec Johanna Andria, votre neuroformatrice en « Apprentissages Intelligents »
johanna.andria@learneuse.com



LA PREPA DU CERVEAU 
APPRENDRE, ETUDIER, RÉUSSIR AUTREMENT

FORMATION ET TRAINING :
TRIER, SYNTHÉTISER, MÉMORISER,
EXPRIMER L'ESSENTIEL...AVEC LE SOURIRE !

**CONCOURS ?
ETUDES ?
EXAMENS ?
NEW JOB ?**

**OUVERTURE DES INSCRIPTIONS
LE 21 SEPTEMBRE 2021**

BY ©LEARNEUSE 

I- FORMATION EN LIGNE : LA PRISE DE NOTES SANS PRISE DE TÊTE

Accueil-Introduction

Guide de la formation

Auto-évaluation de votre niveau de départ

Module 1 : Les premiers pas vers une prise de note efficace

- 1- Les étudiants qui réussissent prennent des notes
 - 2- J'adapte ma prise de note à la situation : 3 exemples
 - 3- Bonnes habitudes et astuces pour une prise de note efficace
 - 4- La règle d'or pour mémoriser à coup sûr ce que tu notes
 - 5- Des fiches bien faites pour des révisions sans stress
- Bonus : Ficher et mémoriser rapidement l'essentiel avec les mindmaps- 2 exemples filmés : 1 exemple tout public, 1 exemple concours

Module 2 : Retenir l'essentiel avec la prise de note dynamique

- 1- Prendre des notes pour retenir l'essentiel d'un livre
 - 2- Des astuces pour relever les informations utiles d'une vidéo
 - 3- Passer moins de temps à réviser avec des notes de cours enrichies
 - 4- Comment prendre des notes sans papier ni stylo ?
- Bonus spécial concours : Une prise de note astucieuse pour s'entraîner à la synthèse- exemple filmé

Bonus tout public : Préparer un exposé, une présentation ou une conférence (Nouveau)

Module 3 : Surmonter les blocages les plus courants

- 1- Je ne sais pas reformuler, je fais du copier-coller
 - 2- Je rêve, je n'arrive pas à me concentrer sur le contenu
 - 3- Je ne peux pas m'empêcher de tout noter
 - 4- Le cours est trop difficile, je ne comprends rien
- Bonus : Comment trouver et bien utiliser les abréviations ?

Chaque chapitre se conclut par un quizz et une fiche-action (soit17 au total) pour mettre en pratique

II-LES MASTERCLASS DE LEARNEUSE (ATELIERS EN DIRECT+REPLAY)

Masterclass « C.I.A. : Confiant, Intelligent et Actif !»

Durée : 1h30 en visioconférence sur zoom
Test individuel des intelligences multiples
Faire confiance à sa plasticité cérébrale
Identifier ses intelligences dominantes
Adopter des méthodes de travail compatibles avec votre cerveau

Masterclass « Lecture OURA ! : Lecture Orientée, Utile, Rapide et Active »

Durée : 3*1h en visioconférence sur zoom
7 jours pour habituer les yeux et le cerveau à la vitesse
Lecture rapide en blocs et lecture active exploratoire
Lecture active et sélective avec grille de lecture

Masterclass « Esprit de synthèse es-tu là ? La Magie des Mindmaps »

Durée : 3*1h en visioconférence sur zoom
Mindmap, mots-clés et reformulation écrite
Mindmap, reformulation orale et mémorisation, enrichissement du vocabulaire
Mindmap et création de contenu, utilité des mindmaps numériques

Masterclass « O2 : Oser à l'Oral ! »

Durée : 3*1h30 en visioconférence sur zoom
L'art du pitch vivant : Se présenter sans saouler
Du tac au tac : Construire des réponses claires et structurées
Démystifier les questions pièges : Mises en situation

III-LES ACCOMPAGNEMENTS PEDAGOGIQUES (SEANCE EN DIRECT+REPLAY)

3 séances de questions/réponses (1 par mois)

Durée : 1h en visioconférence sur zoom
Questions en lien avec la progression dans la formation
Questions sur vos difficultés d'apprentissage
Questions sur l'organisation de vos révisions
Motivation, soutien

INSCRIPTIONS DU MARDI 21 SEPTEMBRE AU MARDI 28 SEPTEMBRE 2021